

BFV-Bezirk Oberpfalz • Franz-Josef-Strauß-Allee 22 • 93053 Regensburg

**Bezirksschiedsrichterausschuss**

Markus Weigert ([weigert.markus@t-online.de](mailto:weigert.markus@t-online.de))

Roman Solter ([r.solter@t-online.de](mailto:r.solter@t-online.de))

Philipp Götz ([philipp.goetz@gmail.com](mailto:philipp.goetz@gmail.com))

## Kriterien für die Leistungsprüfung (Theorie und Praxis; Stand 01.07.2024)

### 1. Umfang der Leistungsprüfungen

Die Leistungsprüfungen für Schiedsrichter\*innen bestehen aus der körperlichen Leistungsprüfung (Kurzstrecke, Langstrecke) und dem Regeltest. Die Anforderungen in den einzelnen Prüfungsteilen legt der Bezirks-Schiedsrichterausschuss fest. Der Einsatz als Schiedsrichter\*in in den Bezirksspielklassen setzt die erfolgreiche Teilnahme an den Leistungsprüfungen voraus.

### 2. Kriterien körperlichen Leistungsprüfung

#### 2.1 Sprint-Test / „Repeated Fast Runs“: 6 x 40 Meter

Geforderte Zeiten für Schiedsrichter: maximal 6,20 Sekunden pro Sprint

Geforderte Zeiten für Schiedsrichterinnen: maximal 6,40 Sekunden pro Sprint



#### Hinweise:

- Zwischen zwei Sprints höchstens 90 Sekunden Erholung (im Zurückgehen zur Startlinie)
- Stürzt oder strauchelt ein Schiedsrichter, erhält er einen weiteren Versuch
- Überschreitet ein Schiedsrichter bei einem seiner sechs Sprints die vorgegebene Zeit, darf er unmittelbar nach dem sechsten Sprint einen weiteren Versuch absolvieren.
- Bei zwei gescheiterten Versuchen gilt der Test als nicht bestanden.

**Bezirksschiedsrichterausschuss**

Markus Weigert (weigert.markus@t-online.de)

Roman Solter (r.solter@t-online.de)

Philipp Götz (philipp.goetz@gmail.com)

## 2.2. „Intervalltest“ Platz

Untergrund: Rasen



Zeiten für Schiedsrichter, welche in die Landesliga aufsteigen wollen:

28 Intervalle:

- maximal 15 Sekunden pro 75 Meter
- maximal 18 Sekunden pro 25 Meter Gehdistanz

Zeiten für Schiedsrichterinnen, welche in die Landesliga aufsteigen wollen:

28 Intervalle:

- maximal 17 Sekunden pro 75 Meter
- maximal 20 Sekunden pro 25 Meter Gehdistanz

Zeiten für Schiedsrichter\*innen, welche NICHT in die Landesliga aufsteigen wollen:

28 Intervalle:

- maximal 17 Sekunden pro 75 Meter
- maximal 20 Sekunden pro 25 Meter Gehdistanz

### Hinweise:

- Zu jedem 75 Meter-Lauf starten die Schiedsrichter aus dem Stand. Es wird erst gestartet, wenn das Signal ertönt.
- Bei jedem Lauf müssen die Schiedsrichter vor dem Signal die „Gehzone“ erreicht haben, die durch eine Linie 1,5 Meter vor und 1,5 Meter hinter der 75 Meter-Linie markiert wird.
- Steht ein Schiedsrichter nicht rechtzeitig mit mindestens einem Fuß in der „Gehzone“, wird er verwarnet. Kommt er ein zweites Mal nicht rechtzeitig in der „Gehzone“ an, ist der Test nicht bestanden.
- Startet der Schiedsrichter einmal zu früh in einen 75 Meter-Lauf, so wird er ebenfalls verwarnet. Im Wiederholungsfall gilt der Test ebenfalls als nicht bestanden.
- Der Untergrund, auf dem die Tests gelaufen werden, wird nach den örtlichen Gegebenheiten festgelegt (im Normalfall Rasen).