

KW	Datum	Tag	Maßnahme	Blockthema	U12/U13	U14/U15
37	09.09.2024	Mo	1. Stützpunkttraining	Block 1: Tore erzielen	Anbieten und Freilaufen zum Torschuss	Variable und präzise Abschlüsse unter Druck
38	16.09.2024	Mo	2. Stützpunkttraining	Block 1: Tore erzielen	1 gegen 1 frontal und Torschuss	Torangriffe durch das Zentrum mit Abschluss
39	23.09.2024	Mo	3. Stützpunkttraining	Block 1: Tore erzielen	1 gegen 1 mit Gegner im Rücken	Torangriffe durch das Zentrum mit Abschluss
40	30.09.2024	Mo	4. Stützpunkttraining	Block 1: Tore erzielen	1 gg 1 von außen, frontal und Gegner im Rücken	Torangriffe über die Seiten mit Abschluss
<b>41</b>	<b>07.10.2024</b>	<b>Mo</b>	<b>6. DFB-Trainingsdialog (5.SP-Training)</b>		"Kleine Räume, große Wirkung"	
42	14.10.2024	Mo	6. Stützpunkttraining	Block 1: Tore erzielen	Variable Torschüsse unter Druck	Torangriffe aus Kontern mit Abschluss
<b>43</b>	<b>21.10.2024</b>	<b>Mo</b>	<b>DFB-Stützpunktvergleichsspiele</b>	<b>"Match-Day"</b>	Kleinspieleformen zur Überprüfung der vorherigen Inhalte	Kleinspieleformen zur Überprüfung der vorherigen Inhalte
44	28.10.2024	Mo	8. Stützpunkttraining	Block 2: Tore vorbereiten	Anbieten u. Freilaufen zum Vorbereiten von Toren	Variables und präzises Spiel in die Tiefe unter Druck
45	04.11.2024	Mo	9. Stützpunkttraining	Block 2: Tore vorbereiten	Lösen vom Gegner zum Vorbereiten von Toren	Angriffe durch das Zentrum zum Vorbereiten/Erzielen von Toren I
46	11.11.2024	Mo	10. Stützpunkttraining	Block 2: Tore vorbereiten	1 gg1 frontal zum Vorbereiten von Chancen	Angriffe durch das Zentrum zum Vorbereiten/Erzielen von Toren II
47	18.11.2024	Mo	11. Stützpunkttraining	Block 2: Tore vorbereiten	1 gg 1 Gegner im Rücken zum Vorbereiten von Toren	Angriffe über die Seiten zum Vorbereiten/Erzielen von Toren I
48	25.11.2024	Mo	12. Stützpunkttraining	Block 2: Tore vorbereiten	seitl. Angriffe zum Vorbereiten/Erzielen von Toren II	Angriffe über die Seiten zum Vorbereiten/Erzielen von Toren II
49	02.12.2024	Mo	<b>"Match-Day" (13.SP-Training)</b>	Block 2: Tore vorbereiten	Kleinspieleformen zur Überprüfung der vorherigen Inhalte	Kleinspieleformen zur Überprüfung der vorherigen Inhalte
50	09.12.2024	Mo	14. Stützpunkttraining	Individualisierung	individuelle Arbeit an Stärken und Schwächen	individuelle Arbeit an Stärken und Schwächen
51	16.12.2024	Mo	15. Stützpunkttraining	Individualisierung	individuelle Arbeit an Stärken und Schwächen	individuelle Arbeit an Stärken und Schwächen
52	23.12.2024	Mo	16. Stützpunkttraining	Individualisierung	individuelle Arbeit an Stärken und Schwächen	individuelle Arbeit an Stärken und Schwächen
1	30.12.2024		kein Training (Weihnachtsferien)		kein Training	
2	06.01.2025		kein Training (Weihnachtsferien)		kein Training	
3	13.01.2025	Mo	17. Stützpunkttraining	Block 3: Ball behaupten	Ballsicherung im 1gg1	Variables und präzises Sichern des Balles unter Druck
4	20.01.2025	Mo	18. Stützpunkttraining	Block 3: Ball behaupten	Dribbling zur Ballsicherung	Ballsicherung gegen Rückeroberungen des Gegners I
5	27.01.2025	Mo	19. Stützpunkttraining	Block 3: Ball behaupten	Ballkontrolle zur Ballsicherung	Ballsicherung gegen Rückeroberungen des Gegners II
6	03.02.2025	Mo	20. Stützpunkttraining	Block 3: Ball behaupten	Sicheres Passen	Ballsicherung im letzten Drittel gegen tief pressende Gegner I
7	10.02.2025	Mo	21. Stützpunkttraining	Block 3: Ball behaupten	Freilaufen und Anbieten	Ballsicherung im letzten Drittel gegen tief pressende Gegner II
8	17.02.2025	Mo	22. Stützpunkttraining	Block 3: Ball behaupten	Ballsicherung vs. Gegenpressing I	Ballsicherung vs. Gegenpressing I
9	24.02.2025	Mo	23. Stützpunkttraining	Block 3: Ball behaupten	Ballsicherung vs. Gegenpressing II	Ballsicherung vs. Gegenpressing II
10	03.03.2025	Mo	<b>"Match-Day" (24. SP-Training)</b>	<b>"Match-Day"</b>	Kleinspieleformen zur Überprüfung der vorherigen Inhalte	Kleinspieleformen zur Überprüfung der vorherigen Inhalte
11	10.03.2025	Mo	25. Stützpunkttraining	Block 1: Tore erzielen	Anbieten und Freilaufen zum Torschuss	Variable und präzise Abschlüsse unter Druck
12	17.03.2025	Mo	26. Stützpunkttraining	Block 1: Tore erzielen	1 gegen 1 frontal und Torschuss	Torangriffe durch das Zentrum mit Abschluss
13	24.03.2025	Mo	27. Stützpunkttraining	Block 1: Tore erzielen	1 gegen 1 mit Gegner im Rücken	Torangriffe durch das Zentrum mit Abschluss
14	31.03.2025	Mo	28. Stützpunkttraining	Block 1: Tore erzielen	1 gegen 1 von außen, frontal und Gegner im Rücken	Torangriffe über die Seiten mit Abschluss
15	07.04.2025	Mo	29. Stützpunkttraining	Block 1: Tore erzielen	Variable Torschüsse unter Druck	Torangriffe aus Kontern mit Abschluss
16	14.04.2025	Mo	<b>"Match-Day" (30. SP-Training)</b>	Block 1: Tore erzielen	Kleinspieleformen zur Überprüfung der vorherigen Inhalte	Kleinspieleformen zur Überprüfung der vorherigen Inhalte
17	21.04.2025	Mo	<b>kein Training (Ostern)</b>		kein Training	

KW	Datum	Tag	Maßnahme	Blockthema	U12/U13	U14/U15
18	28.04.2025	Mo	<b>DFB-Stützpunktvergleichsspiele</b>			
19	05.05.2025	Mo	<b>7. DFB-Trainingsdialog (32. SP-Training)</b>			
20	12.05.2025	Mo	33.Stützpunkttraining	Block 2: Tore vorbereiten	Anbieten u. Freilaufen zum Vorbereiten von Toren	Variables und präzises Spiel in die Tiefe unter Druck
21	19.05.2025	Mo	34.Stützpunkttraining	Block 2: Tore vorbereiten	Lösen vom Gegner zum Vorbereiten von Toren	Angriffe durch das Zentrum zum Vorbereiten/Erzielen von Toren I
22	26.05.2025	Mo	35.Stützpunkttraining	Block 2: Tore vorbereiten	1 gg1 frontal zum Vorbereiten von Chancen	Angriffe durch das Zentrum zum Vorbereiten/Erzielen von Toren II
23	02.06.2025	Mo	36. Stützpunkttraining	Block 2: Tore vorbereiten	1 gg 1 Gegner im Rücken zum Vorbereiten von Toren	Angriffe über die Seiten zum Vorbereiten/Erzielen von Toren I
24	09.06.2025	Mo	<b>kein Training (Pfingsten)</b>		kein Training	
25	16.06.2025	Mo	37.Stützpunkttraining	Block 3: Ball behaupten	Ballsicherung im 1gg1	Variables und präzises Sichern des Balles unter Druck
26	23.06.2025	Mo	38.Stützpunkttraining	Block 3: Ball behaupten	Dribbling zur Ballsicherung	Ballsicherung gegen Rückeroberungen des Gegners I
27	30.06.2025	Mo	39.Stützpunkttraining	Block 3: Ball behaupten	Ballkontrolle zur Ballsicherung	Ballsicherung gegen Rückeroberungen des Gegners II
28	07.07.2025	Mo	40. Stützpunkttraining	Block 3: Ball behaupten	Sicheres Passen	Ballsicherung im letzten Drittel gegen tief pressende Gegner I
29	14.07.2025	Mo	41.Stützpunkttraining	Block 3: Ball behaupten	Freilaufen und Anbieten	Ballsicherung im letzten Drittel gegen tief pressende Gegner II
30	21.07.2025	Mo	42.Stützpunkttraining	Block 3: Ball behaupten	Ballsicherung vs. Gegenpressing I	Ballsicherung vs. Gegenpressing I
31	28.07.2025	Mo	<b>"Match-Day" (43. SP-Training)</b>	Block 2/3	Kleinspieformen zur Überprüfung der vorherigen Inhalte	Kleinspieformen zur Überprüfung der vorherigen Inhalte