



TALENTFÖRDERUNG

INFORMATION UND LEITFADEN FÜR STÜTZPUNKTSPIELER(INNEN) IN OSTBAYERN

Liebe Spielerin, lieber Spieler,

als zuständiger Koordinator der Talentförderung des Deutschen Fußball-Bundes (DFB) für Ostbayern gratuliere ich dir zu der Einladung und Teilnahme am DFB-Stützpunkttraining. Aufgrund Deiner Leistungen im Verein und im DFB-Stützpunkt bzw. bei der Eingangssichtung (Talentsichtungstag) bist du zu diesem Fördertraining eingeladen worden. Diese Einladung belegt, dass Du aus der großen Anzahl von Spielern in deiner Altersgruppe in deiner Region zu den auffälligsten Spielern zählst und für die erste Fördermaßnahme des DFB ausgewählt wurdest.



15 Stützpunkte, Fördertraining am Montag – die erste Förderstufe der Talentförderung

Die Region Ostbayern umfasst in der Saison 2022/2023 die 15 DFB-Stützpunkte Waldershof, Weiden, Amberg, Schwarzenfeld, Regensburg, Röthenbach an der Pegnitz, Cham, Schierling, Neumarkt, Nürnberg, Regen, Waldkirchen, Straubing, Dingolfing und Deggendorf. Diese DFB-Stützpunkte werden in der Regel jeweils von drei DFB-Stützpunkttrainern betreut, die besondere Qualitätsanforderungen erfüllen. An den BFV-Nachwuchsleistungszentren in Cham, Deggendorf und Weiden sowie dem Ballungszentrum Nürnberg werden sogar vier Honorartrainer von Seiten des DFB eingesetzt, um an diesen Stellen eine noch intensivere Förderung der Spieler aus der weiteren Region zu ermöglichen. In jedem DFB-Stützpunkt trainieren derzeit zwischen 30 und 45 talentierte Jungen und Mädchen in den Jahrgangsstufen 2008 bis 2011, in Ausnahmefällen werden auch die Spieler der U16 oder der U11 gefördert. Diese Talente wurden im Schnitt aus über 60 Vereinen der jeweiligen Region gesichtet und von einem kompetenten Gremium für den jeweiligen Stützpunkt ausgewählt, um Montag für Montag eine zusätzliche Fördereinheit zum regulären Vereinstraining zu erhalten.

Die etwa 600 Spielerinnen und Spieler werden von insgesamt **53 lizenzierten Honorartrainern und rund 30 weiteren Zusatztrainern Woche für Woche** trainiert. Rund 1100 Vereine befinden sich im Einzugsgebiet der Region Ostbayern, aus denen die Talente ausgesucht werden. Um die Qualität der Trainingsarbeit ständig weiter zu optimieren, sind zusätzlich vier DFB-Stützpunktbeobachter eingesetzt, die regelmäßig die Stützpunkte besuchen und dort die Arbeit der Spieler und Trainer bewerten.

Diese Zahlen sollen Dir aufzeigen, welcher großer Aufwand hinter der Talentförderung allein in Ostbayern steckt. Und trotz des enormen Aufwandes, der hinter diesem System steckt und das dem DFB jährlich mehr als zehn Millionen Euro wert ist, ist dieses Fördertraining im Gegensatz zu den meisten anderen Sportarten absolut kostenlos.



DEUTSCHER
FUSSBALL-BUND

Zweite Stufe der Talentförderung – die Regionalauswahl

Darüber hinaus stellen vier Regionalauswahltrainer die Sichtung und Förderung auf der Ebene der Regionalauswahl sicher. Durch regelmäßige Beobachtungen beim Stützpunkttraining und bei zentralen überregionalen Sichtungslerngängen in der Region Ostbayern werden die Spieler ab dem Altersbereich der U12 für die Regionalauswahl gesichtet und weiterentwickelt. Neben dem Feedback der jeweiligen Stützpunkttrainer und meinen Eindrücken als Koordinator ist vor allem die Meinung der Regionalauswahltrainer hinsichtlich der Auswahl und Rekrutierung der Spieler von entscheidender Bedeutung. Neben den sportlichen Kriterien entscheiden auch der Charakter und das Verhalten eines Spielers über eine Berücksichtigung in der Regionalauswahl. Schließlich wollen wir die Fähigkeiten eines jeden Einzelnen auch in einem tollen Kollektiv zeigen. Neben Trainingseinheiten können sich die Spieler bei Förderligaspielen gegen Profivereine sowie beim Regionalvergleich in Oberhaching mit Spielen gegen die anderen bayerischen Regionen für höhere Aufgaben empfehlen.

Bayerische Auswahl – die dritte Förderebene

Bei entsprechenden Leistungen folgt nach der Regionalauswahl im Talentfördersystem als nächste Stufe die Berufung in die Bayernauswahl, in der zwischen einem Förderkader (FK) und einem Leistungskader (LK) unterschieden wird. Während der FK mit Spielern aus Amateurvereinen besetzt wird, spielen im Leistungskader die Talente der bayerischen Profivereine. Eine bayerische Auswahl wird ab der U14 gebildet und bestreitet parallel zur Vereinsarbeit und der Förderung an den Stützpunkten eigene Trainings- oder Spielmaßnahmen sowie große Vergleichsturniere.

Was erwartet Dich im DFB-Stützpunkttraining?

An oberster Stelle des DFB-Stützpunkttrainings steht die Optimierung der technischen und Weiterbildung der taktischen Fähigkeiten der ausgewählten Talente. Dabei ist es wichtig, die Nachwuchskräfte zu fördern und fordern. Dazu bedarf es einer hohen Intensität – beispielsweise durch höchsten Gegner-, Zeit- und Raumdruck oder spezifisches Coaching – und dem Nachbilden von spielnahen Situationen mit taktischem Hintergrund. Zum Einschleifen der Techniken und bestimmter Verhaltensmuster ist



Abbildung 1: Das Stützpunkttraining stellt eine zusätzliche Fördereinheit pro Woche dar und entwickelt die Talente weiter.

eine hohe Wiederholungszahl notwendig, die nicht ausschließlich durch das montägliche Fördertraining, sondern vor allem auch über die Arbeit in den Vereinen und durch zusätzliches Eigentaining angelernt werden muss. Individuelles Training steht vor allem für die Regio-, Bayernauswahl- und Nationalspieler auf der Tagesordnung. Einen besonders wichtigen Part nimmt der Spielanteil ein, der grundsätzlich das Stützpunkttraining auszeichnet. Neben der Vermittlung von Spaß als Grundvoraussetzung von intrinsischer Leistungsfähigkeit ist die Wettkampffähigkeit und deren Weiterentwicklung ein dominantes Kriterium der Talentförderung.



Die Anzahl der DFB-Stützpunkttrainer und die entsprechende Spielerzahl pro Trainingsgruppe garantieren ein Training, das sich deutlich mit deinen Stärken und Schwächen befasst. Du stehst im Mittelpunkt des Trainings und die Trainer versuchen, dich mit vielen Tipps und Hilfestellungen noch besser zu machen. Ständige Korrekturen in den Übungen und Spielformen durch die Trainer, hohes Tempo im Training und gute Mitspieler werden jeden Montag im Stützpunkt auf dich warten. Das Training ist abwechslungsreich und wird dir sicherlich Freude machen. Schließlich gilt für alle Übungen: Der Ball ist mit dabei. Im DFB-Stützpunkt muss man nicht alles können und wissen. Erst recht nicht im Alter von 11 oder 12 Jahren. Solltet ihr die komplexen Übungen nicht verstehen, stehen euch eure Stützpunkttrainer mit Rat und Tat zur Seite. Habt keine Scheu, eure Fragen zu stellen, die Trainer können euch mit Sicherheit weiterhelfen.

Neben dem montäglichen Stützpunkttraining erwarten dich zahlreiche andere, spannende Events und Veranstaltungen. Leistungsvergleiche, die beiden Vereinstrainerinfoabende oder die halbjährlich stattfindenden „sportmotorischen Leistungstests“ sorgen für eine gelungene Abwechslung im Stützpunktjahr. Der Leistungstest wird von der Universität Tübingen detailliert ausgewertet und dient der Beurteilung der Leistungsfähigkeit und der Darstellung der Talententwicklung. Du selbst kannst deine eigene Entwicklung anhand objektiver Parameter einsehen und dich sogar mit allen Spielern aus dem gesamten Bundesgebiet oder sogar von den Profivereinen vergleichen. Basierend auf den Ergebnissen lassen sich für dich selbst und deine Stützpunkttrainer wertvolle Hinweise für die Trainingsarbeit ableiten.

Was wird von Dir im DFB-Stützpunkttraining erwartet?

Ehrgeiz und Fleiß sind die übergeordneten Eigenschaften, welche die jeweiligen DFB-Stützpunkttrainer, Regionalauswahltrainer und ich von dir erwarten. Du bist aus einer großen Masse an Spielern in deiner Region für den DFB-Stützpunkt gesichtet worden. Dich stetig zu verbessern muss deine größte Triebfeder sein. Natürlich wissen wir, dass es nicht immer „aufwärts“ gehen kann. Es gibt immer mal kleine Talsohlen, die man durchschreiten muss. Das Entscheidende ist aber, dass man sich wieder rauskämpft und das große Ziel nicht aus den Augen verliert. Wir werden dir dabei – soweit es uns möglich ist – unterstützend zur Seite stehen. Auch wenn du aus dem Stützpunkt ausscheiden solltest, besteht immer die Möglichkeit durch gute Leistungen in den Stützpunkt wieder aufgenommen zu werden.

Jeder wird sicherlich ein anderes Ziel haben. Unsere Zielvorgabe an alle Spieler ist, dass jeder sein individuelles Leistungsvermögen unter Hinblick seines Umfeldes optimal ausreizt. Dieses individuelle Leistungsvermögen ist für jeden Spieler sehr unterschiedlich. Der Eine hat vielleicht das Potential Bundesligaspieler zu werden, ein Anderer hat sein Endstadium einige Ligen tiefer. Nur wollen wir uns als verantwortliche Talentförderer nicht später den Vorwurf aussetzen, nicht alles aus dir rausgeholt zu haben. Dieser Anspruch sollte auch für dich selbst gelten.

Wir erwarten von unseren Talentspielern, dass du auch an den trainingsfreien Tagen im Laufe der Woche zuhause fleißig trainierst und das Gelernte im Stützpunkt weiterhin perfektionierst. Darüber hinaus hat jede(r) Spieler(in) im Eigentaining an der Athletik, Kräftigung, Stabilisation und Beweglichkeit zu arbeiten. Um dir Hilfe und Anlehnungspunkte zu geben, findest du das Kräftigungsprogramm mit den entsprechenden Hinweisen zur Ausführung im Anhang zu dieser Mail. Darüber hinaus findest du auf der Homepage des DFB zahllose Trainingsbeispiele, die auch in die Trainingsarbeit im DFB-Stützpunkt mit einfließen. Wir erwarten von dir eine **hohe Eigenmotivation und Selbstkontrolle. Topspieler brauchen keine Aufpasser.**



DEUTSCHER
FUSSBALL-BUND

Wir legen großen Wert – neben der inhaltlichen fußballerischen Ausbildung - auf eine entsprechende **Persönlichkeitsentwicklung der Spieler**. Neben der extremen Liebe und Leidenschaft zum Fußball benötigen wir dafür höchste Aufmerksamkeit, Ehrgeiz und Disziplin. Ein Auswahlspieler grenzt sich vom regulären Vereinsspieler nicht nur in seinen fußballerischen Fähigkeiten ab, sondern kann beispielsweise mit Stress besser umgehen, verfügt über ein gutes Zeitmanagement und kann auch Schule und Sport miteinander vereinen. Auch der Umgang mit positiven und negativen Nachrichten kennzeichnet den Charakter eines Spielers.

Das Erreichen einer bestimmten Förderstufe verleitet viele Spieler zum Zurücklehnen und weniger trainieren, obwohl genau das Gegenteil der richtige Schritt wäre. Und eine Nicht-Berücksichtigung kann (verständliche) Enttäuschungen nach sich ziehen. Dabei muss berücksichtigt werden, dass es sich bei der Auswahl der Spieler immer um eine Momentaufnahme handelt und der derzeitige Ist-Zustand bewertet wird. Sollte ein Spieler den Sprung auf die nächste Ebene nicht geschafft haben, werden andere Spieler derzeit besser sein oder stärker auf sich aufmerksam gemacht haben. Eine negative Nachricht sollte aber dann zur Triebfeder werden, um sich auf ein neues Level zu pushen. Die Schuld dabei bei anderen zu suchen ist eine Ausrede und lenkt nur von eigenen Problemstellungen ab. **Resilienz – also die Widerstandsfähigkeit gegen und der Umgang mit negativen Situationen – ist ein wichtiger Faktor** in der Entwicklung von jungen Menschen.

Neben dem Auftreten am Stützpunkt verlangen wir von den Stützpunktspielern ein vorbildliches Verhalten in der eigenen Vereinsmannschaft und überdurchschnittliche Leistungen im Vereinstraining sowie im Spiel des entsprechenden Vereins. Grundsätzlich fordern wir von allen Stützpunktspielern in jeder Trainingseinheit und in jedem Spiel – egal ob im Verein oder im Stützpunkt bzw. der Auswahl – Vollgas zu geben. Diese Vorgabe werden wir immer einfordern. Regelmäßige Überprüfungen der Leistungsstärke eines jeden Spielers schließen sich an. Da sehr viele Spieler in einem DFB-Stützpunkt gefördert werden wollen, überprüfen die Stützpunkttrainer ständig die aktuelle Leistungsfähigkeit der Spieler und passen die Kader entsprechend an. **Entwicklungsverläufe sind im Fußball nicht immer linear**, sondern unterliegen großen Schwankungen. Geduld ist hier das Schlüsselwort, das für Spieler, Eltern und Trainer gleichermaßen gilt.

Zum Ende dieses Informationsschreibens hoffe ich, dass du nun nicht nur ausführlich über alle relevanten Themen der Talentförderung Bescheid weißt, sondern vor allem mit viel Freude an deine Zeit im Stützpunkt herangehst. **Fußball ist unser Leben – und genau diese Einstellung ist es, die uns alle zu weiteren Höchstleistungen und Freude am (Fußball-) Sport antreibt.** Ich wünsche dir eine erfolgreiche Ausbildungs- und Entwicklungszeit im DFB-Stützpunkt. Und denk immer dran: **Arbeite hart an dir und versuche dich jeden Tag zu verbessern!**

Mit sportlichen Grüßen

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Ederer', written in a cursive style.

Johannes Ederer
DFB-Stützpunktkoordinator Ostbayern