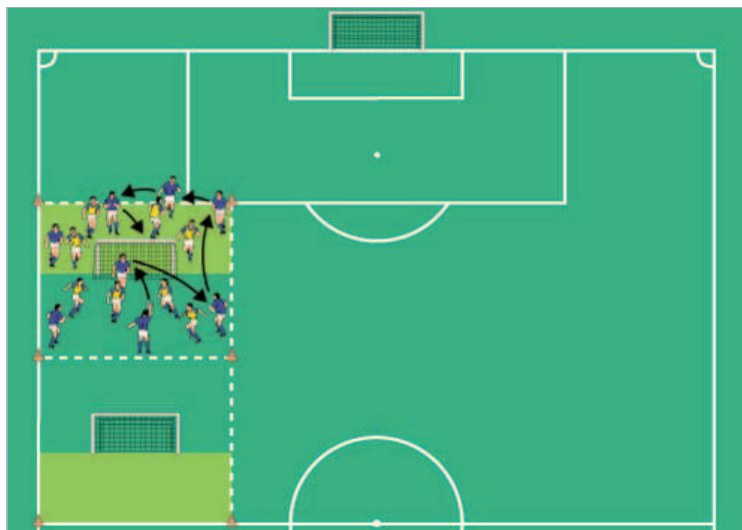


# AUFWÄRMEN 2: Handball-/ Kopfball-Spiel auf 2 Jugendtore

von Armin Friedrich (20.03.2014)



## Organisation

- Den Grundaufbau und die Mannschaften beibehalten
- Zusätzlich eine Mittellinie sowie zwischen den Toren und der jeweiligen Grundlinie je 1 'Torzone' errichten

## Ablauf

- Den Grundablauf beibehalten.
- Gültige Treffer dürfen nur per Kopf erzielt werden.
- Außerdem müssen sich dabei alle Spieler der Angreifer-Mannschaft in der gegnerischen Hälfte befinden.
- Zwischen den beiden Toren dürfen die Spieler nicht über Kopfhöhe zuwerfen. In den 'Torzonen' sind die Zuwürfe frei.
- Die Verteidiger dürfen in den 'Torzonen' nur per Kopf klären. Ein Fangen des Balles ist nicht gestattet.

## Variationen

- Der jeweils letzte Spieler darf als 'Torhüter' agieren und die Kopfbälle mit den Händen abwehren.
- Die Spieler dürfen auch aus der Mitte des Feldes über die Tore hinweg zum Kopfball zuwerfen.

## Tipps und Korrekturen

- Ohne Torhüter spielen.
- Die Spieler dürfen mit dem Ball in der Hand nicht laufen.
- Darauf achten, dass alle Spieler stets in Bewegung sind.
- Schnelle Zuwürfe fordern!
- Die Räume vor dem gegnerischen Tor als Angreifer zügig besetzen.

In kleinen Vereinen ist das Geld meistens knapp! Nicht, dass unbedingt große Summen erforderlich sind, auch kleine Zuwendungen helfen – z. B. bei der Jugendarbeit ungemein. Und viele Unternehmen sind auch bereit, etwas für den 'guten Zweck' zu geben. Dabei will die Präsentation des sportlichen Vorhabens jedoch gut vorbereitet sein, um die Firmenchefs zu überzeugen!

Im Themenschwerpunkt des Monats August 2013 auf Training & Wissen online zeigen wir Ihnen, worauf es bei der Sponsorenakquise ankommt! Vom Experteninterview über die Wertermittlung des Vereinsangebots bis hin zu einem kostenlosen Online-Seminar zum Thema haben wir ein umfassendes Paket für Sie zusammengestellt! So stellen Sie Ihre Sponsorenmappen zusammen! so muss Ihr Anschreiben aussehen!