



## **BFV on Tour –**

# **Die dezentrale Trainerausbildung für den Trainer-C, Profil Kinder u. Jugend**





## Übersicht

- EINFÜHRUNG
- LEITIDEE
- ZIELGRUPPE
- ORGANISATION
- INHALT DER AUSBILDUNG
- THEMENÜBERSICHT
- ARBEITSMATERIALIEN
- FINANZIERUNG



Wir freuen uns, dass Sie als Trainer und Betreuer in der Jugendarbeit Ihres Vereines bereits tätig sind oder dort in Zukunft mitarbeiten wollen.

Sie helfen in Ihrem Verein Fußball mit Spaß und Freude für Kinder und Jugendliche sowie Erwachsene im Amateurbereich zu gestalten. Vielleicht sind Sie sich manchmal nicht ganz sicher, ob Sie gute Übungs- und Spielformen im Training einsetzen oder im Wettkampf die richtigen Tipps geben.

Der Bayerische Fußball-Verband möchte Sie dabei unterstützen, das Training und die Wettkampftage professionell zu planen und durchzuführen. Deswegen bieten wir Ihnen „BFV on Tour“ an. Hier können Sie auf Ihrem Vereinsgelände

**die Lizenz Trainer-C, Kinder u. Jugend,  
erwerben.**



## **BFV on Tour**

—

### **die dezentrale Trainerausbildung**

„BFV on Tour“ ist ein Ausbildungsangebot des Bayerischen Fußballverbandes.

Die Jugendförderung und die Qualität der Nachwuchsarbeit ist das Fundament für den Fußballverein. Deswegen bemüht sich der Bayerische Fußballverband seit Jahren durch ein umfassendes Angebot zur Trainerausbildung den bereits guten Standard zu erhalten und nach Möglichkeit zu verbessern. Die zentrale Trainerausbildung in der Sportschule Oberhaching haben wir durch Ausbildungsangebote in der Region ergänzt.

Das Konzept: „BFV on Tour“ ermöglicht Jugendtrainern ihres Vereins die Lizenz Trainer-C, Kinder u. Jugend, quasi zu Hause zu erwerben. Zwei von insgesamt drei Ausbildungswochen können zeitlich auf die Wünsche der Teilnehmer abgestimmt und ohne Urlaubsverpflichtungen durchgeführt werden. Um die notwendigen Ausbildungseinheiten zu absolvieren werden meistens Tages-, Abend- oder Wochenendlehrgänge geplant.

Die dritte, also die Prüfungswoche, kann ab dem 01. Januar 2015 auch dezentral absolviert werden! Allerdings ist hier der Ausbildungszeitraum auf 16 Tage beschränkt.



## Leitidee

Kinder und Jugendliche spielen begeistert Fußball. Diese Begeisterung zu erhalten ist wichtig. Jeder soll sein Talent weitestgehend entfalten können und die Besten sollen es bis zur Spitze schaffen. Sportliche Herausforderungen gemeinsam zu bewältigen schafft Zusammengehörigkeitsgefühl und schweißt Mannschaften zusammen.

Alle wollen Ihre Leistung messen! Gewinnen ist wichtig – aber nicht alles!  
Gut und erfolgreich spielen funktioniert auf Dauer nicht ohne richtige Trainingsarbeit und effektive Wettkampfgestaltung.

Es gibt zwischen Juniorenfußball und Fußball der Erwachsenen Gemeinsamkeiten:

Fußball entwickelt Teamgeist, Toleranz und Fair Play. Sport im Verein schafft Freundschaften und Verantwortungsbewusstsein. Die Jugendförderung im Verein ist ein wichtiger Beitrag für die Persönlichkeitsentwicklung junger Menschen. Die Vorbildfunktion Erwachsener hilft jungen Menschen in ihrer Lebensgestaltung.

Für alle gilt Gesundheit und Wohlbefinden zu fördern.



## Zielgruppe

Jugendtrainer und Jugendbetreuer sind unsere Partner. Sie helfen im Verein die Basis für die Zukunft zu erhalten und tragen auch dazu bei, dass Sport seine besondere Funktion für die Entfaltung junger Menschen beibehält. Mädchen und Jungen freuen sich über qualifizierte Betreuung und gute Programme für Training und Wettkampf.

## Organisation

Vereine können sich beim BFV um die Basisausbildung „Kinder- und Jugendtrainer“ bewerben. Die Vereine beauftragen den Bayerischen Fußball-Verband mit der Durchführung eines Lehrgangs. Der BFV vermittelt qualifizierte Referenten, welche mit den Vereinen Organisation und Termine abstimmen.

Grund- und Aufbaulehrgang müssen jeweils in einem Zeitraum von maximal drei Monaten abgeschlossen sein. Der Lernstoff muss auf mindestens vier Veranstaltungen, mit maximal 10 LE pro Wochenende verteilt werden.

Der Prüfungslehrgang hingegen muss in max. 16 Tagen abgeschlossen sein, die Prüfung an sich an 2 aufeinanderfolgenden Tagen.



## **„Grundlehrgang“**

Die Ausbildung im Grundlehrgang (Lehrgang I) umfasst insgesamt 45 Lerneinheiten (LE). Eine Lerneinheit umfasst wiederum 45 Minuten. Der Lehrgang kann auf Abend-, Tages- oder Wochenendlehrgänge verteilt werden. Die Teilnahme am Lehrgang I gilt als Grundlehrgang für den Erwerb der Trainer C-Lizenz, Kinder u. Jugend.

## **„Aufbaulehrgang“**

Sie können im Verein ebenfalls den Aufbaulehrgang durchführen (Lehrgang II). Genauso wie im ersten Teil werden 45 LE durchgeführt. Auch hier bleiben Ihnen Organisation und Zeitplanung überlassen.

Die Teamleiter-Ausbildung ist beim Bayerischen Fußball-Verband in die Ausbildung zum Trainer-C, Kinder u. Jugend integriert. Am Ende des Lehrgangs II findet eine Aufbaulehrgangsprüfung statt. Nach der erfolgreich abgelegten Prüfung erhalten Sie ein Zertifikat und den Teamleiter-Ausweis des DFB mit dem Profil „Jugend“. Mit diesem Ausweis kann leider kein staatlicher Zuschuss beantragt werden.

Die bestandene Aufbaulehrgangsprüfung ist Voraussetzung für die Zulassung zum Lehrgang III.



## **„Prüfungslehrgang“**

Der Lehrgang III (Prüfungslehrgang) kann erst nach Abschluss des Lehrgangs II (Aufbaulehrgang) schriftlich beim BFV beantragt werden. Es sollten mindestens 15 und maximal 18 Personen teilnehmen, der komplette Lehrgang muss an 16 Tagen abgeschlossen sein. Die Prüfung selbst (mit Anwesenheit der Prüfungskommission) muss an zwei zusammenhängenden Tagen durchgeführt werden.

Nach erfolgreich abgeschlossener Prüfung erhält jeder Teilnehmer einen Ausweis Trainer-C, Kinder u. Jugend und die zuschussfähige BLSV-Lizenz „Fußball“. Der Ausweis des BLSV berechtigt ihren Verein, staatliche Zuschüsse beim zuständigen Landratsamt oder Sportamt zu beantragen. Der BLSV-Ausweis wird erst mit Vollendung des 18. Lebensjahres ausgestellt.





## Übersicht der Organisation

- Der Verein beauftragt den BFV mit der Gestaltung einer „BFV on Tour“ Ausbildung
- Der BFV vermittelt einen geeigneten Referenten
- Verein und Referent legen Termine und Organisation fest
- Es sollten mindestens 10 und maximal 25 Personen teilnehmen, bei dezentralen Prüfungen mindestens 15 und maximal 18 Personen
- Nachbarvereine können mit ihren Jugendtrainern und -betreuern mitmachen
- Jugendmannschaften des gastgebenden Vereins oder des Nachbarvereins werden für Mustertrainingseinheiten eingesetzt
- Die Ausstattung (Platz / Bälle / Markierungshemden / Hütchen / Stangen) stellt der gastgebende Verein
- Der Jugendleiter/ Abteilungsleiter des gastgebenden Vereins ist Organisationsleiter der Ausbildung



## **Inhalte der Trainerausbildung**

Kleine Kinder sollten zunächst viele unterschiedliche Bewegungs- und Spielerfahrungen sammeln. Dafür bieten einfache Spiele, wichtige Impulse. Dies muss nicht immer nur Fußball bedeuten.

Auf der Grundlage von Bewegungs- und Spielerfahrung sowie grundlegender technischer Fähigkeiten kann das geordnete Zusammenspiel mit einfachen taktischen Aufgaben trainiert und im Wettkampf eingesetzt werden.

Manchmal ist es nicht falsch mit älteren Juniorenjahren und Erwachsenen „Kleine Spiele“ oder auch Lauf- und Fangspiele im Training einzusetzen. Das dient der Auflockerung und trägt zur guten Stimmung bei.

Frühestens in der B- oder A-Jugend können Jugendliche so taktisch und dynamisch wie Erwachsene spielen. „Ältere“ trainieren am besten in Organisationsformen, in denen Gegner- und Zeitdruck hoch sind. Die Anforderungen des Wettkampfs verlangen komplexe Aufgaben im Techniktraining und Taktikprogramme auf engem Raum sowie Spielformen mit geordneter Aufgabenverteilung.

Vieles im Training ist ähnlich; nur Tempo- und Gegnerdruck ändern sich mit zunehmendem Alter und Höhe der Leistungsklasse. Die „hohe Kunst“ ist es, die Trainingsprogramme richtig zu steuern!

In der Trainerausbildung achten wir auf die kleinen Unterschiede.



## Themenübersicht Praxis

Lehrgang I		
Grundlagen	Technik	Spielorganisation
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kleine Spiele mit u. ohne Ball</li> <li>- Lauf- und Fangenspiele</li> <li>- Spielformen mit unterschiedlichem Ballmaterial</li> <li>- Sportartübergreifende Spiele</li> <li>- Arbeitsgruppen:</li> <li>- Nachbereitung u. Vorbereitung von praktischen sowie theoretischen Schwerpunkten</li> <li>- Funktionsgymnastik (Dehnen/ Kräftigen)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ballgewöhnung und Verbesserung der Ballsicherheit</li> <li>- Dribbling mit Täuschungen / Ausspielbewegungen</li> <li>- Passen und Schießen</li> <li>- Stationstraining zur Technikschiulung</li> <li>- Aufbau von Torschussparcours</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Spielformen mit Durchgangstoren</li> <li>- Spielformen mit Taburäumen</li> <li>- Stationstraining mit Spielformen</li> <li>- Turnierformen</li> </ul>

Lehrgang II			
Grundlagen	Trainingslehre	Technik	Spielorganisation
<ul style="list-style-type: none"> <li>- <u>Lehrversuche:</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Spielorganisation</li> <li>• Technikschiulung</li> <li>• Kleine Spiele</li> <li>• Sportartübergreifende Spiele</li> </ul> </li> <li>- <u>Arbeitsgruppen:</u> Nachbereitung u. Vorbereitung von prakt. sowie theoretischen Schwerpunkten</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Koordinationstraining mit und ohne Hilfsmitteln</li> <li>- Koordinationstraining mit Technikkopplungen</li> <li>- Laufschiule</li> <li>- Sprinttraining mit Technikkopplungen</li> <li>- Spielformen zur Ausdauer-schiulung</li> <li>- Sport und Gesundheit</li> <li>- Aufbautraining nach Sportverletzungen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ballannahme / Ballmitnahme</li> <li>- Kopfballschiulung</li> <li>- Grundlagen Torwart-Technik</li> <li>- Offensivspiel 1:1</li> <li>- Defensivspiel 1:1</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Spielformen mit variabler Spielerzahl</li> <li>- Spielformen mit variablem Spielfeldaufbau</li> </ul>

Lehrgang III		
Taktik	Technik	Spielorganisation
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zweikampfverhalten</li> <li>- Offensivspiel 1:1</li> <li>- Defensivspiel 1 : 1</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Komplexe Technikaufgaben                             <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ausspielbewegungen</li> <li>• An- und Mitnahme</li> <li>• Passen/Schiießen</li> <li>• Kopfballschiulung</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Arbeitsgruppen:</li> <li>- Nachbereitung u. Vorbereitung von praktischen sowie theoretischen Schwerpunkten</li> <li>- Spielformen mit technischen Schwerpunkten</li> </ul>



## Themenübersicht Theorie

Lehrgang I		
Grundlagen	Methodik	Pädagogik
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ausbildungskonzeption im BFV</li> <li>- Aufgaben des Trainers im Verein</li> <li>- körperliche und psychische Belastbarkeit</li> <li>- Organisation, Durchführung und Auswertung von Turnierformen</li> <li>- Arbeitsgruppen: Nachbereitung u. Vorbereitung von praktischen sowie theoretischen Schwerpunkten</li> <li>- Lehrfilm: Ausspielbewegungen</li> <li>- Abschlussbesprechung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Grundlagen der Trainingsgestaltung</li> <li>- Gestaltung des Spieltages</li> <li>- Aufgaben in der Wettkampfsteuerung</li> <li>- Methodische Grundlagen der Spielorganisation (Spielformen/Spielreihen)</li> <li>- Methodische Grundlagen der Technikschiulung (Übungsformen/Übungsreihen)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Aufgaben in der Beratung, Betreuung, Erziehung</li> <li>- Führungsformen im Fußballsport</li> <li>- Probleme und Problemlösungen</li> </ul>

Lehrgang II			
Grundlagen	Methodik	Trainingslehre	Pädagogik
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vorbereitung, Durchführung und Auswertung von Trainingslagern/ Ferienfreizeiten</li> <li>- Arbeitsgruppen: Nachbereitung und Vorbereitung von praktischen sowie theoretischen Schwerpunkten</li> <li>- Erste Hilfe</li> <li>- Abschlussbesprechung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Wiederholung / Vertiefung                             <ul style="list-style-type: none"> <li>• Grundlagen Spielorganisation</li> <li>• Grundlagen Technikschiulung</li> <li>• Grundlagen kleine Spiele / sportartübergreifende Spiele</li> </ul> </li> <li>- Lehrfilm: Koordination</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Belastungsdosierung im Schnelligkeits- und Koordinationstraining</li> <li>- Belastungsdosierung im Ausdauertraining</li> <li>- Gestaltung von Trainingseinheiten</li> <li>- Aufbaustraining nach Sportverletzungen</li> <li>- Sport und Gesundheit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Grundlagen der Motivationspsychologie</li> <li>- Psychologische Vorbereitung von Training und Wettkampf</li> <li>- Gestaltung von Einzelgesprächen</li> <li>- Gestaltung von Mannschaftssitzungen</li> </ul>

Lehrgang III	
Grundlagen	Methodik
<ul style="list-style-type: none"> <li>- SR-Regelkunde</li> <li>- Ziele/Inhalte/Organisation des Prüfungslehrganges</li> <li>- Konzeption des freien Vortags</li> <li>- Talentförderung in Leistungszentren der Vereine / Verbände</li> <li>- Verwaltungslehre</li> <li>- Themenausgabe:                             <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lehrprobenthemen</li> <li>• Vortragsthemen</li> </ul> </li> <li>- Prüfungsvorbereitung:                             <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fragestunde zur methodischen/ inhaltlichen Vorbereitung</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Arbeitsgruppen:                             <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vorbereitung von Lehrversuchen zur Spielorganisation</li> <li>• Vorbereitung von Lehrversuchen zu Spielformen mit technischen Schwerpunkten</li> </ul> </li> <li>- Nachbetrachtung der Lehrversuche</li> <li>- Steuerung von Spielformen</li> <li>- Steuerung des Techniktrainings</li> </ul>



## Arbeitsmaterialien

Jeder Teilnehmer erhält vom BFV zum Preis von € 10 einen Arbeitsordner für die Ausbildung zum Trainer-C, Kinder und Jugend.

Den Referenten und Teilnehmern ist es natürlich freigestellt weitere Materialien einzubringen und zu verwenden. Die Teilnehmer sollten die praktischen und theoretischen Lehrinhalte und Diskussionsergebnisse eigenständig protokollieren.

## Finanzierung

Für die Ausbildung „BFV on Tour“ fallen folgende Kosten an:

Grundlehrgang (Lehrgang I)	1.600 €
Arbeitsordner (pro Teilnehmer)	10 €
Aufbaulehrgang (Lehrgang II)	1.600 €
Teamleiter-Ausweis (pro Teilnehmer)	20,30 €
Prüfungslehrgang (Lehrgang III)	2.500 €
DFB C-Lizenz Kinder und Jugend + BLSV-Ausweis	25,38 €

Änderungen sind vorbehalten. Die aktuellsten Gebühren sind in der Finanzordnung auf unserer Homepage einzusehen unter

[www.bfv.de](http://www.bfv.de)

(Der BFV\_Satzung und Ordnungen\_Finanzordnung (§ 11 I. Nr.23))

und unter

(Der BFV\_Satzung und Ordnungen\_Finanzordnung\_Anlage zur Finanzordnung (§ 2 Nr. 23))



Die Abrechnung mit dem BFV erfolgt am Ende der Veranstaltung. Arbeitsmappen, Handbücher und Gebühren für den Teamleiter-Ausweis werden ebenfalls zusammen mit den Lehrgangskosten in Rechnung gestellt.

Bis zu einer Entfernung von 50 km sind die Fahrtkosten für den Referenten in der Pauschale enthalten. Sollte der Referent weiter als 50 km vom Veranstaltungsort entfernt wohnen, müssen diese Fahrtkosten dem Referenten vom Verein mit € 0,30 pro km erstattet werden.

**Wir würden uns freuen, die dezentrale  
Trainerausbildung BFV on TOUR mit Ihnen in  
Ihrem Verein zu organisieren und durchzuführen.**

Für weitere Informationen zur dezentralen Trainerausbildung steht Ihnen Stefan Frauendorfer gerne zur Verfügung:

Tel.: 089/542770-893

stefanfrauendorfer@bfv.de