

KW	Datum	Tag	Maßnahme	Ort	Blockthema	U12/U13	U14/U15
37	11.09.2023	Mo	1. Stützpunkttraining	DFB-Stützpunkt	Block 1: Tore erzielen	Anbieten und Freilaufen zum Torschuss	Variable und präzise Abschlüsse unter Druck
38	18.09.2023	Mo	2. Stützpunkttraining	DFB-Stützpunkt	Block 1: Tore erzielen	1 gegen 1 frontal und Torschuss	Torangriffe durch das Zentrum mit Abschluss
39	25.09.2023	Mo	3. Stützpunkttraining	DFB-Stützpunkt	Block 1: Tore erzielen	1 gegen 1 mit Gegner im Rücken	Torangriffe durch das Zentrum mit Abschluss
40	02.10.2023	Mo	4. Stützpunkttraining	DFB-Stützpunkt	Block 1: Tore erzielen	1 gg 1 von außen, frontal und Gegner im Rücken	Torangriffe über die Seiten mit Abschluss
41	09.10.2023	Mo	4. DFB-Trainingsdialog	DFB-Stützpunkt			
42	16.10.2023	Mo	6. Stützpunkttraining	DFB-Stützpunkt	Block 1: Tore erzielen	Variable Torschüsse unter Druck	Torangriffe aus Kontern mit Abschluss
43	23.10.2023	Mo	DFB-Stützpunktvergleichsspiele				
44	30.10.2023	Mo	8. Stützpunkttraining	DFB-Stützpunkt	Block 1: Tore erzielen	Präzise Torschüsse unter Druck	Torangriffe aus Kontern mit Abschluss
45	06.11.2023	Mo	"Match-Day"	DFB-Stützpunkt	Block 1: Tore erzielen	Kleinspieformen zur Überprüfung der vorherigen Inhalte	Kleinspieformen zur Überprüfung der vorherigen Inhalte
46	13.11.2023	Mo	10. Stützpunkttraining	DFB-Stützpunkt	Block 2: Tore vorbereiten	Anbieten u. Freilaufen zum Vorbereiten von Toren	Variables und präzises Spiel in die Tiefe unter Druck
47	20.11.2023	Mo	11. Stützpunkttraining	DFB-Stützpunkt	Block 2: Tore vorbereiten	Lösen vom Gegner zum Vorbereiten von Toren	Angriffe durch das Zentrum zum Vorbereiten/Erzielen von Toren I
48	27.11.2023	Mo	12. Stützpunkttraining	DFB-Stützpunkt	Block 2: Tore vorbereiten	1 gg 1 frontal zum Vorbereiten von Chancen	Angriffe durch das Zentrum zum Vorbereiten/Erzielen von Toren II
49	04.12.2023	Mo	13. Stützpunkttraining	DFB-Stützpunkt	Block 2: Tore vorbereiten	1 gg 1 Gegner im Rücken zum Vorbereiten von Toren	Angriffe über die Seiten zum Vorbereiten/Erzielen von Toren I
50	11.12.2023	Mo	14. Stützpunkttraining	DFB-Stützpunkt	Block 2: Tore vorbereiten	seitl. Angriffe zum Vorbereiten/Erzielen von Toren II	Angriffe über die Seiten zum Vorbereiten/Erzielen von Toren II
51	18.12.2023	Mo	"Match-Day"	DFB-Stützpunkt	Block 2: Tore vorbereiten	Kleinspieformen zur Überprüfung der vorherigen Inhalte	Kleinspieformen zur Überprüfung der vorherigen Inhalte
52	25.12.2023		kein Training	Weihnachtsferien			
1	01.01.2024		kein Training	Weihnachtsferien			
2	08.01.2024	Mo	16. Stützpunkttraining	DFB-Stützpunkt	Block 3: Ball behaupten	Ballsicherung im 1gg1	Variables und präzises Sichern des Balles unter Druck
3	15.01.2024	Mo	17. Stützpunkttraining	DFB-Stützpunkt	Block 3: Ball behaupten	Dribbling zur Ballsicherung	Ballsicherung gegen Rückeroberungen des Gegners I
4	22.01.2024	Mo	18. Stützpunkttraining	DFB-Stützpunkt	Block 3: Ball behaupten	Ballkontrolle zur Ballsicherung	Ballsicherung gegen Rückeroberungen des Gegners II
5	29.01.2024	Mo	19. Stützpunkttraining	DFB-Stützpunkt	Block 3: Ball behaupten	Sicheres Passen	Ballsicherung im letzten Drittel gegen tief pressende Gegner I
6	05.02.2024	Mo	20. Stützpunkttraining	DFB-Stützpunkt	Block 3: Ball behaupten	Freilaufen und Anbieten	Ballsicherung im letzten Drittel gegen tief pressende Gegner II
7	12.02.2024	Mo	21. Stützpunkttraining	DFB-Stützpunkt	Block 3: Ball behaupten	Ballsicherung vs. Gegenpressing I	Ballsicherung vs. Gegenpressing I
8	19.02.2024	Mo	22. Stützpunkttraining	DFB-Stützpunkt	Block 3: Ball behaupten	Ballsicherung vs. Gegenpressing II	Ballsicherung vs. Gegenpressing II
9	26.02.2024	Mo	"Match-Day"	DFB-Stützpunkt	"Match-Day"	Kleinspieformen zur Überprüfung der vorherigen Inhalte	Kleinspieformen zur Überprüfung der vorherigen Inhalte
10	04.03.2024	Mo	24. Stützpunkttraining	DFB-Stützpunkt	Block 1: Tore erzielen	Anbieten und Freilaufen zum Torschuss	Variable und präzise Abschlüsse unter Druck
11	11.03.2024	Mo	25. Stützpunkttraining	DFB-Stützpunkt	Block 1: Tore erzielen	1 gegen 1 frontal und Torschuss	Torangriffe durch das Zentrum mit Abschluss
12	18.03.2024	Mo	26. Stützpunkttraining	DFB-Stützpunkt	Block 1: Tore erzielen	1 gegen 1 mit Gegner im Rücken	Torangriffe durch das Zentrum mit Abschluss
13	25.03.2024	Mo	27. Stützpunkttraining	DFB-Stützpunkt	Block 1: Tore erzielen	1 gegen 1 von außen, frontal und Gegner im Rücken	Torangriffe über die Seiten mit Abschluss
14	01.04.2024	Mo	kein Training (Ostern)	DFB-Stützpunkt	Block 1: Tore erzielen	Variable Torschüsse unter Druck	Torangriffe aus Kontern mit Abschluss
15	08.04.2024	Mo	28. Stützpunkttraining	Ostermontag	kein Training		
16	15.04.2024	Mo	29. Stützpunkttraining	DFB-Stützpunkt	Block 1: Tore erzielen	Variable Torschüsse unter Druck	Torangriffe aus Kontern mit Abschluss
17	22.04.2024	Mo	"Match-Day"		Block 1: Tore erzielen	Kleinspieformen zur Überprüfung der vorherigen Inhalte	Kleinspieformen zur Überprüfung der vorherigen Inhalte

KW	Datum	Tag	Maßnahme	Ort	Blockthema	U12/U13	U14/U15
18	29.04.2024	Mo	DFB-Stützpunktvergleichsspiele				
19	06.05.2024	Mo	5. DFB-Trainingsdialog	DFB-Stützpunkt			
20	13.05.2024	Mo	33.Stützpunkttraining	DFB-Stützpunkt	Block 2: Tore vorbereiten	Anbieten u. Freilaufen zum Vorbereiten von Toren	Variables und präzises Spiel in die Tiefe unter Druck
21	20.05.2024	Mo	kein Training (Pfingsten)	Pfingstmontag		kein Training	
22	27.05.2024	Mo	34.Stützpunkttraining	DFB-Stützpunkt	Block 2: Tore vorbereiten	Lösen vom Gegner zum Vorbereiten von Toren	Angriffe durch das Zentrum zum Vorbereiten/Erzielen von Toren I
23	03.06.2024	Mo	35.Stützpunkttraining	DFB-Stützpunkt	Block 2: Tore vorbereiten	1 gg1 frontal zum Vorbereiten von Chancen	Angriffe durch das Zentrum zum Vorbereiten/Erzielen von Toren II
24	10.06.2024	Mo	36. Stützpunkttraining	DFB-Stützpunkt	Block 2: Tore vorbereiten	1 gg 1 Gegner im Rücken zum Vorbereiten von Toren	Angriffe über die Seiten zum Vorbereiten/Erzielen von Toren I
25	17.06.2024	Mo	37.Stützpunkttraining	DFB-Stützpunkt	Block 2: Tore vorbereiten	seitl. Angriffe zum Vorbereiten/Erzielen von Toren II	Angriffe über die Seiten zum Vorbereiten/Erzielen von Toren II
26	24.06.2024	Mo	38.Stützpunkttraining	DFB-Stützpunkt	Block 3: Ball behaupten	Ballsicherung im 1gg1	Variables und präzises Sichern des Balles unter Druck
27	01.07.2024	Mo	39.Stützpunkttraining	DFB-Stützpunkt	Block 3: Ball behaupten	Dribbling zur Ballsicherung	Ballsicherung gegen Rückeroberungen des Gegners I
28	08.07.2024	Mo	40. Stützpunkttraining	DFB-Stützpunkt	Block 3: Ball behaupten	Ballkontrolle zur Ballsicherung	Ballsicherung im letzten Drittel gegen tief pressende Gegner I
29	15.07.2024	Mo	41.Stützpunkttraining	DFB-Stützpunkt	Block 3: Ball behaupten	Ballsicherung vs. Gegenpressing I	Ballsicherung vs. Gegenpressing I
30	22.07.2024	Mo	"Match-Day"		Block 2/3	Kleinspieformen zur Überprüfung der vorherigen Inhalte	Kleinspieformen zur Überprüfung der vorherigen Inhalte